

# 致父母和監護人：介紹 FLASH

## FLASH Introduction Letter (Traditional Chinese)

---

尊敬的家長，

您的學生將很快開始在我們的班級學習性健康課程。我們將教授 FLASH 課程。FLASH 是一項具有醫學準確度、適合年齡的綜合性健康教育課程。課程的目標是預防青少年懷孕、STD（性傳播疾病）和性暴力，並加強家庭關於性健康相關主題的溝通，如約會、性愛和禁慾。

FLASH 會構建技能來幫助年輕人保持禁慾，並教授預防疾病和懷孕的其他方法。該課程會促進在互相尊重的前提下進行溝通，並培養建立健康關係的技能。FLASH 還包括家庭作業，要求學生透過預先規定的一組問題，與家人就課堂學習的主題來進行討論。學生與成人溝通後會獲得學分，但絕不會被要求討論他們談話的內容。

FLASH 為教師提供了一套在回答學生關於價值觀的問題時須遵循的方案，其中包括輔導學生回到家中瞭解特定的價值觀。因此，學生可能帶著有關價值觀和期望的問題回到家中，希望您對這些主題作出回答。我們希望這將是一次有意義的機會，使你們一起討論這些重要的主題。下文提供了中學 FLASH 課程的列表。如果您有任何問題，或想預覽課程，請隨時與我聯絡。

課程 1：生殖系統和懷孕

課程 2：性取向和性別認同

課程 3：約會法則

課程 4：說「不」

課程 5：預防 STD

課程 6：使用避孕套預防 HIV (愛滋病病毒) 和其他 STD

課程 7：避孕方法