

## إلى الآباء والأوصياء: نود أن نقدم لكم مقرر FLASH:

### FLASH Introduction Letter (Arabic)

أعزائي الأسر،

سيبدأ طالبكم قريباً في دراسة وحدة الصحة الجنسية في فصلنا. وسوف نُدرّس مقرر FLASH. FLASH هو مقرر تعليمي شامل ودقيق طبيًا ومناسب للسن حول الصحة الجنسية. أهداف المقرر التعليمي هي منع الحمل أثناء سن المراهقة والوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر الاتصال الجنسي والعنف الجنسي، وزيادة التواصل الأسري حول الموضوعات المرتبطة بالصحة الجنسية مثل التواعد والجنس والامتناع عن ممارسة الجنس.

يبني مقرر FLASH المهارات لدعم الشباب في أن يظلوا ممتنعين عن ممارسة الجنس، وأيضًا يُدرّس السبل الأخرى للوقاية من الأمراض والحمل. وهو يشجع على التواصل المحترم ويبني المهارات للعلاقات الصحية. كما يشتمل مقرر FLASH على واجبات فروض منزلية أسرية يتحدث فيها الطلاب مع أحد أفراد الأسرة حول الموضوعات التي يغطيها الفصل من خلال مجموعة مقررة من الأسئلة. يحصل الطلاب على درجات على التحدث إلى شخص بالغ، لكن لا يُطلب منهم أبدًا مناقشة محتوى محادثاتهم.

يوفر مقرر FLASH بروتوكولًا للمعلمين عند الرد على أسئلة الطلاب حول القيم التي تتضمن إحالة الطلاب مرة أخرى إلى الأسر لتعلم قيمها المحددة. ونتيجة لذلك، قد يعود الطلاب إلى المنزل بأسئلة حول القيم والتوقعات التي لديكم بخصوصهم فيما يتعلق بهذه الموضوعات. نأمل أن يوفر هذا فرصة ذات معنى لكم لكي تتحدثوا عن هذه الموضوعات الهامة معًا. نقدم أدناه قائمة من دروس مقرر FLASH للمدرسة الإعدادية. إذا كانت لديكم أية أسئلة أو إذا وددتم إلقاء نظرة مسبقة على درس ما، يرجى عدم التردد في الاتصال بي.

الدرس الأول: الجهاز التناسلي والحمل

الدرس الثاني: التوجه الجنسي والهوية الجنسية

الدرس الثالث: قواعد التواعد

الدرس الرابع: الرفض بقول "لا"

الدرس الخامس: الوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر الاتصال الجنسي

الدرس السادس: العوازل الطبية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والأمراض الأخرى التي تنتقل عبر الاتصال الجنسي

(STDs)

الدرس السابع: وسائل تحديد النسل